

PÅRØRENDESKOLE I GRIMSTAD

**Kurs for pårørende
til personer med demenssykdom
Høsten 2019**



**Arrangør:
Grimstad kommune i
samarbeid med Grimstad demensforening**

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende temaer:

- 17.september: De ulike demenssykdommene.
Forekomst, årsaker og symptomer v/
Vegard Vige – kommuneoverlege i Grimstad
- 24.september: Kommunikasjon og samhandling til personer med demenssykdom.
Demenskoordinator Birgitte Nærdal,
Grimstad kommune.
- 8.oktober: Velferdsteknologi v/ fagutvikler Tanja Fredensborg
Vergemål; verge og vergen sin rolle.
Seniorrådgiver / fagansvarlig vergemål
Angela Fjogstad hos Fylkesmannen.
- 15.oktober: Hvilke rettigheter har jeg og hva kan kommunen tilby? Bettina B. Winsents - Tjenestekontoret
Hvordan er det å være pårørende?
Pårørende forteller sin historie.
- 22.oktober: Tap, sorg og sorgreaksjoner hos personer med demenssykdom og deres pårørende v/ Arild Nilsen

Praktiske opplysninger

Sted: Dømmesmoen - Gamlebygget

Første kurssamling: 17.september

Varighet: I alt 5 samlinger fra kl. 18.00 til kl. 20.30

Påmelding: Innen 13.september

Kursavgift: Ingen

For nærmere opplysninger og påmelding:

Navn: Birgitte Nærdal - demenskoordinator

Telefon: 91 33 51 75

E-post: birgitte.naerdal@grimstad.kommune.no



Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ ____ ____ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene ☐

Er du: ☐ Ektefelle/samboer ☐ Barn ☐ Søsken ☐ Annet.....

Din alder: ____ ____ år

Personen med demens bor: ☐ I eget hjem ☐ På institusjon

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.



Påmelding sendes til:

***Birgitte Nærdal,
Frivolltun bo- og omsorgssenter,
Dybedalsveien 15,
4877 GRIMSTAD***